

Годування грудьми і коронавірус



Найкраще для маляти — грудне молоко

Продовжуйте грудне вигодовування навіть у кризових ситуаціях. Адже справа не лише в повноцінному харчуванні. Ви, ваше тепло й ваше молоко — це острівець стабільності, безпеки і спокою для дитини.



Переваги для дитини й матері

Грудне молоко — це і захист здоров'я малюка, і оптимальне харчування, яке нічим не можна замінити. Воно повністю задовольняє потреби дитини в їжі та рідині до шести місяців.



Дитяча молочна суміш — тільки за медичними показаннями!

Використовувати молочну суміш варто лише за спеціальними показаннями, а рішення про наявність цих показань повинен ухвалювати лише медичний працівник.



Годуйте стільки, скільки потрібно, а не «за графіком»

Діти здатні самостійно регулювати кількість молока, необхідну, аби втамувати спрагу й задовольнити потреби в поживних речовинах. До того ж що більше малюк ссе, то більше молока виробляється в матері. Тож просто прикладайте дитину до грудей тоді, коли вона цього вимагає, і дозволяйте їй їсти, поки не насититься. Не намагайтеся дотримуватися «графіка годувань».



Молоко не закінчиться через стрес

Хвилювання, тривожність не спиняють вироблення молока і не впливають на нього негативно. Стрес може мати тимчасовий вплив. Натомість часте прикладання дитини до грудей збільшує кількість молока і сприяє виробленню гормонів, які заспокоюють і маму, і дитину. Маля може бути неспокійним із різних причин. Якщо це вас турбує, зверніться до лікаря/лікарки, не припиняючи годувати грудьми.



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

