

Корисні ресурси, що стануть у нагоді в Польщі

www.gov.pl/ua - сайт Польського Уряду з ключовою інформацією для громадян України;

www.bluedothub.org/uk/country-hubs/poland/ - сайт від УВКБ ООН та ЮНІСЕФ;

www.help.unhcr.org/poland/uk - сайт УВКБ ООН з основною інформацією для українців в Польщі;

www.pomagamukrainie.gov.pl/ - платформа від уряду Польщі, що зібрала основні послуги для українських громадян в Польщі, такі як безкоштовне житло тощо.



Сайт ЮНІСЕФ Спільно з практичною інформацією для батьків, молоді та дітей, які тимчасово перебувають за межами України.

www.spilnoinpl.org



Гарячі лінії

Цілодобова лінія допомоги від уряду Польщі для біженців з України українською мовою:



+48 47 721 75 75

Ви також можете зв'язатись з УВКБ ООН з приводу будь-яких питань за номером:



+48 22 628 69 30

(з понеділка по п'ятницю 8:30 - 16:30)



Освіта

Якщо вашій дитині 3-6 років, то для запису у дитячий садок чи початкові класи школи, звертайтеся до місцевих адміністрацій. Більше інформації про те, як працюють дитячі садочки в Польщі за посиланням:



www.spilnoinpl.org

Діти 7-18 років мають право безкоштовно навчатися в польських школах. Більше інформації можна отримати за телефоном:



+48 22 347 47 08



ukraina-szkola@mein.gov.pl

Студенти можуть продовжити навчання у польських закладах вищої освіти. Більше інформації тут:



+48 22 529 26 62



ukraina-studia@mein.gov.pl

ЯКЩО ВИ ПРИБУЛИ ДО ПОЛЬЩІ ЧЕРЕЗ ВІЙСЬКОВІ ДІЇ В УКРАЇНІ

ОСНОВНІ КОНТАКТИ

ВАЖЛИВО ЯК НИКОЛИ





Базові потреби

Якщо вам потрібна підтримка (немає де ночувати, медична допомога, харчування), зверніться до Пункту прийому біженців, організованого урядом Польщі:



www.pomagamukrainie.gov.pl

Українці, які перетинають кордон після 24 лютого 2022 року, можуть законно перебувати до 90 діб. Для того, щоб отримати тимчасовий захист у Польщі, і мати можливість легально залишатись у Польщі, українцям необхідно отримати номер PESEL. Номер PESEL використовують для оформлення соціальної допомоги, реєстрації власної справи в Польщі, під час працевлаштування або отримання медичної допомоги. Більше про PESEL можна знайти тут:



www.gov.pl/ua



Грошова допомога

Кожен громадянин України, який перетнув польський кордон після 24 лютого 2022 року, може отримати одноразову грошову допомогу в розмірі 300 злотих на особу. Ці кошти можна витратити на оплату житла або купівлю одягу чи взуття, продуктів харчування та засобів гігієни.



www.gov.pl/ua

www.zus.pl/ua



Робота

У Польщі ви також можете легально влаштуватися на роботу. Вам допоможуть знайти роботу в повітовому управлінні зайнятості. Після отримання номера PESEL українці можуть здійснювати підприємницьку діяльність у Польщі. Самостійно шукати роботу можна на:



www.oferty.praca.gov.pl



19524



Здоров'я

Громадянам України, що оформили номер PESEL, надається безкоштовна медична допомога. Якщо ви захворіли або вам потрібний рецепт на ліки, то верніться до публічної поліклініки або за номером:



800 190 590

Якщо допомога потрібна в неробочий час поліклініки (тобто з 18:00 до 8:00) або у вихідні/святкові, то отримати консультацію лікаря можна телефоном за номером:



800 137 200



www.nfz.gov.pl

*Дзвінки на деякі з вищевказаних номерів можливі тільки з SIM-карти польського оператора

Правова та психологічна допомога

У випадку, якщо вам необхідна юридична допомога, ви можете отримати безкоштовну консультацію за номером **+48 22 350 66 16**

За номером **116 111** діти до 18 років можуть отримати необхідну допомогу та підтримку! Це безкоштовно та анонімно.



+48 22 628 69 30

(українською з понеділка по п'ятницю 8:30 - 16:30)

Блакитна лінія Національної служби екстреної допомоги жертвам домашнього насильства: www.niebieskalinia.pl



116 123 (цілодобово)